

HEIMON KESÄLEIRIT 2018

VIIKKO-OHJELMA

SÄHLYLEIRI

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.30-9.00	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen
9.00-10.30	Salibandy	Jalkapallo	Salibandy	Pelit ja leikit	Leiriolympialaiset
11.00-12.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas ja herkkuhetki
12.00-13.30	Lipunryöstö	Salibandy	Vesisota	Salibandyturnaus	Leiriolympialaiset
13.30-14.00	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Leiriolympialaiset
14.00-15.30	Salibandy	Polttopallopelit	Pelit ja leikit	Salibandyturnaus	Leirin lopetus ja haku
15.30-16.00	Loppukisailut	Loppukisailut	Loppukisailut	Loppukisailut	
16.00-16.30	Haku	Haku	Haku	Haku	

MONILAJILEIRI

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.30-9.00	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen
9.00-10.30	Pelit ja leikit	Temppurata	Käsipallo	Lipunryöstö	Leiriolympialaiset
11.00-12.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas ja herkkuhetki
12.00-13.30	Jalkapallo	Hipat	Vesisota	Polttopallopelit	Leiriolympialaiset
13.30-14.00	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Leiriolympialaiset
14.00-15.30	Lipunryöstö	Salibandy	Pelit ja leikit	Pelit ja leikit	Leirin lopetus ja haku
15.30-16.00	Loppukisailut	Loppukisailut	Loppukisailut	Loppukisailut	
16.00-16.30	Haku	Haku	Haku	Haku	

JOUKKUELEIRI D-POJAT

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.30-9.00	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen
9.00-10.00	Laji PH (taito)	Laji PH (taito)	Laji PH (taito)	Laji PH (taito)	Turnaus 1
10.00-11.00	Aerobinen	Lihaskunto	Voimantuotto	Lihaskunto	Jalkapallo (peli)
11.00-12.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00-13.00	Jalkapallo	Lippupallo	Polttopalлот	Lipunryöstö	Turnaus 2
13.00-14.00	Välipala/tauko	Välipala/tauko	Välipala/tauko	Välipala/tauko	Ryhmätyöt
14.00-15.00	Laji PH (peli)	Laji PH (peli)	Laji PH (peli)	Laji PH (peli)	Lopetus
15.00-16.00	Lihashuolto/videot	Lihashuolto/videot	Lihashuolto/videot	Lihashuolto/videot	

JOUKKUELEIRI E-POJAT

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.30-9.00	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen
9.00-10.00	Aerobinen	Lihaskunto	Voimantuotto	Lihaskunto	Turnaus 1
10.00-11.00	Laji MH (taito)	Laji MH (taito)	Laji MH (taito)	Laji MH (taito)	Jalkapallo (peli)
11.00-12.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00-13.00	Jalkapallo	Lippupallo	Polttopalлот	Lipunryöstö	Turnaus 2
13.00-14.00	Laji PH (peli)	Laji PH (peli)	Laji PH (peli)	Laji PH (peli)	Ryhmätyöt
14.00-15.00	Välipala/tauko	Välipala/tauko	Välipala/tauko	Välipala/tauko	Lopetus
15.00-16.00	Lihashuolto/videot	Lihashuolto/videot	Lihashuolto/videot	Lihashuolto/videot	

JOUKKUELEIRI F-POJAT

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.30-9.00	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen	Kokoontuminen
9.00-10.30	Salibandy	Jalkapallo	Salibandy	Pelit ja leikit	Leiriolympialaiset
11.00-12.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas ja herkkuhetki
12.00-13.30	Lipunryöstö	Salibandy	Vesisota	Salibandyturnaus	Leiriolympialaiset
13.30-14.00	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Leiriolympialaiset
14.00-15.30	Salibandy	Polttopallopelit	Pelit ja leikit	Salibandyturnaus	Leirin lopetus ja haku
15.30-16.00	Loppukisailut	Loppukisailut	Loppukisailut	Loppukisailut	
16.00-16.30	Haku	Haku	Haku	Haku	